

Número de Casos en los Estados Unidos

El cáncer de seno es el cáncer que más afecta a las mujeres hispanas en EE.UU.ⁱ La Sociedad Americana del Cáncer (*American Cancer Society*) previó que en el 2010 se diagnosticarían más de 14,000 casos nuevos entre mujeres hispanas.

A 1 de cada 11 mujeres hispanas en EE.UU. se le diagnosticara cáncer de seno a lo largo de su vida (teniendo en cuenta que toda mujer vive hasta los 85). Antes de llegar a los 40, 1 de cada 260 mujeres será diagnosticada con la enfermedad.ⁱⁱ

Mientras que los diagnósticos aumentan, la causa de la enfermedad sigue sin conocerse. Entre mujeres blancas el número de afectadas es de 1 entre cada 8. Hace 30 años este número era de 1 entre cada 14.

Los hombres también pueden desarrollar la enfermedad. El 1% de los casos de cáncer de seno es entre hombres.

Factores de Riesgo

A pesar de que existen mujeres con mayor riesgo de padecer la enfermedad, -por ejemplo, mujeres con antecedentes familiares-, la mayoría de las diagnosticadas no se identifican con ninguno de los factores considerados de riesgo.

Estos factores de riesgo están presentes entre el 30 y 50 por ciento de las afectadas. Las causas vinculadas al resto de los casos siguen sin entenderse.

Factores de riesgo vinculados al cáncer de seno:

- **Antecedentes familiares** (presentes en el 10% de los casos)
- **Primera menstruación a edad muy temprana**
- **Menopausia tardía**
- **Tener el primer parto a edad avanzada**
- **No haber dado a luz**
- **Haber sido expuesto a radioterapia**
- **Haber sido sometido a terapia de reemplazo hormonal**
- **Consumir bebidas alcohólicas**

Medio Ambiente

El cáncer de seno ha sido relacionado a la exposición a sustancias químicas y a la radiación. El uso de sustancias químicas en los EE.UU. aumenta un 3.3% cada año. Hoy en día hay más de 100,000 sustancias químicas en uso comercial, de las cuales solo el 10% han sido investigadas por su impacto en nuestra salud.ⁱⁱⁱ

Mientras el uso de sustancias químicas aumenta anualmente, la incidencia de cáncer de seno aumenta un 1%.^{iv}

La incidencia de cáncer de seno es mas alta en los países industrializados donde el uso de sustancias químicas, la exposición a radioterapia, los pesticidas, etc. es más común que en los no industrializados. De

hecho, la posibilidad de desarrollar la enfermedad aumenta entre mujeres de países no industrializados que emigran a países como EE.UU.

Identidad Étnica y Nivel Socioeconómico

El número de casos y muertes por causa del cáncer de seno varía entre grupos de diferente raza e identidad étnica.^v

El cáncer de seno es más común entre la mujer blanca, pero aun así más mujeres negras que blancas mueren a causa de la enfermedad.^{vi} Entre las mujeres hispanas, la incidencia es de un 27% inferior a la incidencia entre mujeres blancas. Aun así, una mujer hispana tiene un 20% más de posibilidad de morir por el cáncer de seno que una mujer blanca de la misma edad y en el mismo estado de avance del cáncer.^{vii}

Estas diferencias pueden atribuirse a entre mujeres hispanas los tumores suelen diagnosticarse en estado más avanzado. A menudo, las pacientes hispanas tienen menos acceso a información sobre la enfermedad y no acuden al médico ante los primeros síntomas. El nivel económico y/o la carencia de seguro médico también impide acceder a un médico a tiempo.

Se ha demostrado que el riesgo a desarrollar y a morir de cáncer está vinculado al nivel socioeconómico del individuo. Cuanto más bajo el nivel socioeconómico, más alto el riesgo. En EE.UU. el 23% de hispanos viven por debajo del umbral de pobreza^{viii} y el 30% carecen de seguro médico.^{ix}

Sobre las Mamografías

Las mamografías no previenen el cáncer de seno. Las mamografías detectan tumores, pero son incapaces de prevenirlos. Es más, no siempre detectan los tumores y pueden llegar a dar resultados negativos ("no hay tumor") en casos donde sí hay cáncer de

seno. También puede ocurrir lo contrario: la mamografía puede dar un resultado positivo y una vez hecha la biopsia se descubre que no hay cáncer (cosa que ocurre en un 75% de los casos).^x

La mamografía no es un sistema eficaz para detectar el cáncer de seno entre mujeres en la pre-menopausia. El tejido de sus senos es más denso que el tejido de los senos en mujeres post-menopausia lo cual dificulta interpretar los resultados.^{xi} Es importante que la mujer conozca su cuerpo y se haga auto-exámenes cada mes una semana después de terminar el periodo.

ⁱ American Cancer Society, *Cancer facts and figures for Hispanics/Latinos, 2009-2011*

ⁱⁱ American Cancer Society, *Cancer facts and figures for Hispanics/Latinos, 2009-2011*

ⁱⁱⁱ Gray, J. *State of the Evidence: The connection between breast cancer and the environment, 2010 (sixth edition)*. Published by Breast Cancer Fund. Available at <http://www.breastcancerfund.org/assets/pdfs/publications/state-of-the-evidence-2010.pdf>

^{iv} Steingraber, S. *Living Downstream: an Ecologist's Personal Investigation of Cancer and the Environment*. Cambridge, MA: Da Capo, 2010.

^v Cancer Facts & Figures, 2009. *Cancer Facts & Figures for Hispanics/Latinos, 2009-2011*. Cancer Facts & Figures for African Americans, 2009-2010. American Cancer Society.

^{vi} *Cancer Facts & Figures for African Americans, 2009-2010*. American Cancer Society.

^{vii} *Cancer Facts & Figures for Hispanics/Latinos, 2009-2011*. American Cancer Society.

^{viii} U.S. Census Bureau, *Income, Expenditures, Poverty & Wealth: 2011*.

^{ix} U.S. Census Bureau, *Income, Poverty & Health Insurance Coverage: 2011*.

^x Institute of Medicine/National Resource Council, *Mammography and Beyond*, National Academy Press: Washington DC. 2001; pg. 39.

^{xi} Love, S., *Dr. Susan Love's Breast Book (3rd Ed.)*, Perseus Publishing: MA. 2005.